



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE "MARGARITONE"
ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE PER L'INDUSTRIA E L'ARTIGIANATO "MARGARITONE"
:Via Fiorentina, 179 - 52100 AREZZO

PROGRAMMA SVOLTO

Docente Tagliaferri Antonio

Disciplina: Massaggio

Classe 4 ESTE

Anno Scolastico 2023 /2024

Ripasso, potenziamento ed approfondimento di tutti i concetti e degli argomenti teorici e pratici trattati nell'anno precedente.

UA INTRODUZIONE ALLA PRATICA DEL MASSAGGIO

Apparato locomotore:

l'apparato locomotore (cenni);

la classificazione e la composizione delle ossa del corpo umano;

la classificazione e la composizione dei muscoli del corpo umano.

La pratica del massaggio:

come progettare un massaggio: finalità, variabili e tecniche del massaggio classico svedese;

termini di riferimento anatomici e piani di riferimento rispetto alla posizione anatomica;

anatomia topografica del corpo umano: palpazione ed

individuazione dei punti di repere e dei confini;

definizioni e tipologie di posizionamento e postura del cliente e dell'estetista;

finalità del massaggio, variabili del massaggio;

tecniche e sotto-tecniche del massaggio classico svedese;

presentazione e pratica delle tecniche, delle loro varie tipologie e

delle loro possibili applicazioni (massaggio rilassante, massaggio antistress, massaggio stimolante e massaggio drenante);

LA PRATICA DEL MASSAGGIO