



ISTITUTO STATALE ISTRUZIONE SUPERIORE TECNICO PROFESSIONALE DI AREZZO

“Margaritone – Vasari – Orafi”

Via Fiorentina 179 52100 AREZZO tel. 0575380210, fax 0575381052 e-mail segreteria@ipsiamarg.it

Via Benedetto Croce 64 52100 Arezzo tel. 057527690, fax 057527148

Via Golgi 36 52100 Arezzo Tel 381023

PROF.SSA SERENA LEONARDI

4 EST ANNO SCOLASTICO 2023-2024

INSEGNAMENTO: TECNICHE ESTETICHE

Interferenti endocrini

Sistema endocrino
Meccanismi di azione degli interferenti endocrini
Sostanze chimiche naturali
Sostanze chimiche di sintesi
Parere scientifico EFSA
Regolamentazione Comunità Europea
Studi scientifici
Effetti degli interferenti endocrini secondo età e genere
Decalogo per l'adulto
Decalogo per il bambino

Gli inestetismi più frequenti e le indicazioni di trattamento

La cellulite e la sua evoluzione
Primo stadio e programma di trattamento
Secondo stadio e programma di trattamento
Terzo stadio e programma di trattamento
Quarto stadio e programma di trattamento
L'adiposità localizzata
Sovrappeso e obesità

Valutazione del cliente

Fasi della consulenza
Scheda corpo e scheda viso
Check-up del cliente
Scelta del trattamento integrato: cosmetici, manualità e apparecchiature ad uso estetico

I rischi per la salute dell'operatore estetico

Il Decreto Legislativo n.81/2008
Il datore di lavoro e i suoi obblighi
Il lavoratore e i suoi doveri
Pericolo, rischio, danno e prevenzione
Rischi specifici dell'attività di estetica
Le misure di protezione
I DPI dell'operatore estetico

L'igiene dei locali e delle attrezzature

Pulizia dei locali
Igiene della biancheria e sterilizzazione degli strumenti
Il calore e l'autoclave
Le radiazioni
Disinfezione ad alto livello per strumenti sensibili alla sterilizzazione e al calore
Smaltimento dei rifiuti

Apparecchiature ad uso estetico

La ionoforesi
L'energia elettrica e le apparecchiature:
- L'elettroporatore
L'elettrostimolazione come trattamento estetico:
- L'elettrostimolatore
- L'elettroscultore
L'elettrocoagulazione per l'epilazione definitiva:
- L'elettrocoagulatore con metodo flash e blend
Apparecchiature ad alta tensione e frequenza:
- L'alta frequenza a contatto e con il metodo della scintillazione
Veicolazione transdermica ed impulsi elettrici
Gli stimolatori ad ultrasuoni
L'ultrasuono come trattamento in cabina:
- Stimolatori ad ultrasuoni
- Differenza di profondità di azione delle diverse frequenze
La radiofrequenza
Meccanismo di applicazione
Radiofrequenza monopolare
Radiofrequenza bipolare
Manipoli e diversità di utilizzo:
- Stimolatore a radiofrequenza monopolare in cabina
Le lampade abbronzanti in estetica
Tecnologie delle apparecchiature abbronzanti
Tipologie a confronto
Durata e rischi dell'esposizione per il soggetto
La normativa italiana per le lampade abbronzanti
Il Laser
Il funzionamento dei laser
Il laser in estetica
I tessuti corporei e le onde laser
Laser a diodo o Laser a LED: tecnologia di ultima generazione
Effetti biologici del LED
Azioni specifiche di trattamento e dosimetria
La luce pulsata per epilazione definitiva:
- Fotoepilazione

D.P.G.R 47/R/2007

Arezzo, lì 03 Giugno 2024
Le studentesse

Prof.ssa Serena Leonardi
