

PROGRAMMA SVOLTO

Docente Tagliaferri antonio

Disciplina Massaggio

Classe 3 ESTE

Anno Scolastico 2023 / 2024

Ripasso argomenti trattati nell'anno precedente

Cenni di anatomia (ripasso e approfondimento)

Apparato locomotore (cenni)

La classificazione e la composizione delle ossa del corpo umano.

La classificazione e la composizione dei muscoli del corpo umano

IL MASSAGGIO (APPROFONDIMENTI)

Termini di riferimento anatomici e piani di riferimento rispetto alla posizione .

Anatomia e topografia del corpo umano : Palpazione e individuazione dei punti da non trattare .

Definizione e tipologie di posizionamento e postura del cliente e dell'estetista .

Finalita' del massaggio , variabili del massaggio .

APPROFONDIMENTI ANATOMIA MANUALE

Anatomia di superficie dei muscoli e delle ossa del tronco posteriore .

Anatomia palpatoria dei principali punti di repere ossei e muscolari del tronco posteriore e loro riconoscimento .

Indicazioni e controindicazioni al massaggio.

Il trattamento degli arti inferiori .

Anatomia superficiale dei muscoli e delle ossa degli arti inferiori .

Anatomia palpatoria dei principali punti di repere ossei e muscoli degli arti inferiori .

Cenni di anatomia del sistema nervoso , vascolare e linfatico .

Indicazioni e controindicazioni al massaggio .

Arezzo

05/06/2024

firma professore



Firma studenti

Angela Milo

Giuseppe Tagliari