



ISTITUTO STATALE ISTRUZIONE SUPERIORE TECNICO PROFESSIONALE DI AREZZO

“Margaritone – Vasari – Orafi”

Via Fiorentina 179 52100 AREZZO tel. 0575380210, fax 0575381052 e-mail segreteria@ipsiamarg.it

Via Benedetto Croce 64 52100 Arezzo tel. 057527690, fax 057527148

Via Golgi 36 52100 Arezzo Tel 381023

1 EST ANNO SCOLASTICO 2023-2024

INSEGNAMENTO: TECNICHE ESTETICHE

PROF.SSA SERENA LEONARDI

L'attività di estetica

Definizione e descrizione dell'attività
Obiettivi principali della professione
Studio formazione e corsi
Sbocchi lavorativi
Lavorare nei centri estetici di nuova generazione

Il profilo professionale dell'operatore estetico

L'evoluzione del concetto di bello
La professione di operatore estetico
Competenze e comportamenti richiesti
Igiene e cura della persona
Outfit professionale
Il comportamento verso il cliente
Il servizio estetico e la comunicazione multicanale
La comunicazione verbale
La consulenza come momento comunicativo

L'ambiente e gli strumenti di lavoro

Bien- etre
Polisensorialità nella cabina di estetica
Aromaterapia
Musicoterapia
Cromoterapia
Distribuzione degli spazi, illuminazione e arredamento di un centro estetico
Indicazioni per allestire le zone di un salone

I rischi per la salute dell'operatore estetico

Il Decreto Legislativo n.81/2008
Il datore di lavoro e i suoi obblighi
Il lavoratore e i suoi doveri
Pericolo, rischio, danno e prevenzione
Rischi specifici dell'attività di estetica
Le misure di protezione
I DPI dell'operatore estetico

Le malattie infettive professionali e la prevenzione

I microrganismi patogeni e il rischio di contagio

Virus

Virus SARS-CoV2

I batteri

I miceti

I protozoi

Le malattie infettive professionali e la prevenzione

Epatite B

Epatite C

AIDS

Covid-19

Tetano

Le allergie e la prevenzione

Le malattie circolatorie e dell'apparato muscolo-scheletrico e la prevenzione

Postura ed ergonomia dell'operatore estetico

Posizioni scorrette da evitare

L'igiene dei locali e delle attrezzature

Pulizia dei locali

Igiene della biancheria e sterilizzazione degli strumenti

Il calore e l'autoclave

Le radiazioni

Disinfezione ad alto livello per strumenti sensibili alla sterilizzazione e al calore

Smaltimento dei rifiuti

Dalla cellula ai tessuti

Organizzazione dell'organismo umano

Caratteristiche e strutture delle cellule

Il metabolismo cellulare

La divisione cellulare

I tessuti

Il tessuto epiteliale

Il tessuto connettivo

Il tessuto muscolare

Il tessuto nervoso

I componenti dell'apparato tegumentario

La pelle o cute

Caratteri macroscopici della cute

La struttura della pelle: epidermide, derma e ipoderma

L'epidermide

Il derma

L'ipoderma

Gli annessi cutanei

I peli

Le unghie

Le ghiandole sebacee e sudoripare

Le ghiandole mammarie

La cura delle mani

Analisi delle mani
Alterazioni estetiche delle mani
Alterazioni estetiche delle unghie
La manicure estetica
Tecnica operativa della manicure tradizionale
Tecnica operativa della dry manicure
La scelta e l'applicazione dello smalto
Tecnica operativa del massaggio della mano

La cura dei piedi

Analisi del piede
Forma dei piedi
Deformità congenite o acquisite
Le principali affezioni del piede
Altre affezioni
Osservazioni delle unghie
Le più comuni affezioni
La pedicure estetica
Tecnica operativa della pedicure estetica
Il massaggio del piede
La riflessologia plantare

Arezzo, lì 03 Giugno 2024

Gli studenti

La Prof.ssa Serena Leonardi
